Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:28/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **ANGIE DANIELA QUICENO AGUDELO**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1088357220**
EPS: SALUD TOTAL	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. EL NOVENTA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3225376167**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Continuar con el proceso de acompañamiento psicosocial establecido.
- Identificar emociones y pensamientos asociados a la normalización de conductas de agresión verbal en la pareja.
- Promover habilidades de autocuidado emocional y fortalecimiento de la autoestima.
- Brindar herramientas para establecer límites saludables en relaciones de pareja.
- Reiterar rutas institucionales y redes de apoyo disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Daniela presenta un riesgo psicosocial **moderado**, dado que, aunque manifiesta sentirse satisfecha con su pareja actual, reconoce la presencia de episodios de agresiones verbales asociados al consumo de alcohol, lo que genera inquietud y vulnerabilidad emocional. Se identifica cierta normalización de estas conductas, probablemente derivada de experiencias pasadas, lo que podría derivar en un aumento del riesgo si no se fortalecen las habilidades de afrontamiento y la capacidad de reconocer señales de alerta oportunamente.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Durante el encuentro se validaron los sentimientos de inseguridad y temor frente a posibles repeticiones de episodios de agresión verbal. Se promovieron técnicas de comunicación asertiva y estrategias de regulación

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

emocional ante situaciones de conflicto. Asimismo, se enfatizó en el fortalecimiento de la autoestima, la identificación de conductas violentas, y la importancia de activar redes de apoyo para no enfrentar sola situaciones de riesgo. Se recordaron las rutas de atención institucional y se motivó la participación constante en espacios de apoyo comunitario.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Aplicar las técnicas de comunicación efectiva revisadas en la sesión.
- Identificar señales de malestar emocional para abordarlas en próximos encuentros.
- Mantener contacto con su red de apoyo familiar y social.
- Asistir puntualmente al siguiente encuentro de acompañamiento psicosocial.
- Informar cualquier situación de riesgo o agresión de manera oportuna.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia disposición para trabajar en la prevención de la violencia en su entorno.
- Reforzar actividades cotidianas de autocuidado y fortalecimiento personal.
- Participar en espacios sociales o comunitarios que aporten confianza y seguridad.
- Mantener seguimiento quincenal para monitorear avances.
- Actualmente no requiere canalización adicional.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D28/M06 /A2025

Laura Peña Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Daniela Agudelo

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO